

DR. MED. CHRISTINA BRUNNER

Dr. Brunner bespricht den detaillierten OP-Plan



Dr. Christina Brunner

QR-Code

Plastische und ästhetische Chirurgin
 Bleichenbrücke 10
 20354 Hamburg
 Tel.: (040) 3003 966
 und (040) 3571 9500
 office@dr-christina-brunner.com
 www.dr-christina-brunner.com

Leistungen

- Brustvergrößerungen
- Brustverkleinerungen / Bruststraffungen
- Angeborene Fehlbildungen / Brustkorrektur
- Bauchdeckenstraffungen
- Fettabsaugung
- Intimkorrektur
- Botulinum Toxin
- Filler
- Eigenfettbehandlung
- Lidplastiken
- Face/Hals/Stirn-Lifting

Mitglied: DGPRÄC, VDÄPC, ISAPS

Private Krankenversicherungen
 Gesetzliche Krankenkassen
 Selbstzahler

Baukasten für die Hautstraffung

Lebensqualität durch harmonische Körperkontur

So wenig wie möglich – so viel wie nötig“, sagt Dr. Christina Brunner, Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Überschüssige Haut und unschöne Fettpolster lassen uns oft nicht nur älter aussehen, sondern stören die Körperharmonie. Vor allem durch Schwangerschaft, starken Gewichts-

verlust oder dem altersbedingten Elastizitätsverlust der Haut leidet eine gute Körperkontur. Viele dieser Veränderungen sind durch Diät und Sport nicht beeinflussbar. „Doch die Plastische und Ästhetische Chirurgie bietet hier im Rahmen der Körper-

„Jede OP, die man nicht macht, ist die Beste!“

konturchirurgie viele Möglichkeiten, diese zum Teil stigmatisierenden Veränderungen zu korrigieren“, beschreibt Dr. Christina Brunner. Überschüssige Haut und Fettgewebe können etwa narbensparend entfernt und eine harmonische, ästhetische Körperkontur geschaffen werden. „Dabei sollte immer mit der schonendsten Methode und dem kleinsten Eingriff begonnen werden. Ich

nenne das ‚nach dem Baukastenprinzip‘ arbeiten“, erklärt Dr. Brunner weiter. Im Bauchbereich reicht oft eine Fettabsaugung - wenn nötig kombiniert mit einer kleinen Hautstraffung. Falls erforderlich kann auch eine komplette Bauchdeckenstraffung mit Rekonstruktion der vorderen Bauchwand durchgeführt werden. Auch die Brust lässt sich über kleine narbensparende Hautstraffungen bis hin zur kompletten Bruststraffung mit und ohne Implantat korrigieren. Dr. Brunner verwendet hierbei gerne so viel Eigengewebe wie möglich, das entsprechend modelliert wird, um auf ein Implantat zu verzichten. Nach dem Motto Weniger ist Mehr. Die Fachärztin führt vor allem Kombi-Operationen durch. So kann beispielsweise eine Brust- mit einer Bauchstraffung oder einer narben-

sparenden Oberarmstraffung kombiniert werden. Längere Erholungs- und Ausfallzeiten werden vermieden. „Wichtig ist für mich vor jeder Behandlung die genaue Analyse, eine seriöse Beratung und ein detaillierter individueller Behandlungsplan“, erklärt die Fachärztin. „Denn ich möchte für jeden Patienten das Optimale erreichen. Ein gut operierter Patient darf nicht operiert aussehen und die Körperharmonie darf nicht beeinträchtigt werden. Und gerade bei einem ästhetischen Eingriff sollte kein Risiko eingegangen werden.“ Für Körperregionen die nicht operativ behandelt werden können, wie z.B. das Dekolleté, kommen nicht invasive Verfahren, wie Ultherapy mit hervorragenden Ergebnissen zur Anwendung ◀



Stets gut zur OP vorbereitet: Dr. Christina Brunner



Auch schonende Behandlungsmethoden wie die Ultherapy mit Ultraschall kommen zum Einsatz